

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 05 " 04 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

(сахарный диабет, стол №9)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная (без сахара)	250	6,84	9,97	39,20	286,00	28,14
№ 96	Масло сливочное порционно	15	0,09	10,89	0,12	98,84	18,00
№ 97	Сыр порционно	30	6,60	8,00	0,00	97,90	28,80
№ 684,686	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	9,06
	Хлеб Дарницкий	68	4,48	0,81	0,81	118,32	9,20
	Фрукты свежие (яблоко)	210	0,84	0,84	18,90	98,70	58,80
	итога:	773	19,30	30,61	59,32	727,36	152,00

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с яйцом	100	1,72	7,04	6,38	95,00	51,89
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	27,74
сбр 2001 № 2	Картофель отварной с зеленью	180	4,24	6,38	33,47	212,40	25,54
№ 371	Рыба (горбуша) припущенная в духовке	100	24,25	17,40	13,05	290,65	89,94
№ 700	Напиток из брусники (без сахара)	200	0,13	0,05	0,93	16,00	23,36
	Хлеб Дарницкий	56	3,69	0,67	0,67	97,44	7,53
	итога:	896	36,23	37,14	65,10	814,49	226,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 05 " 04 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	22,63
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	27,74
сбр 2001 № 21	Картофель отварной с зеленью	180	4,24	6,38	33,47	212,40	25,54
№ 371	Рыба (горбуша) припущенная в духовке	100	24,25	17,40	13,05	290,65	89,94
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	0,21	70,50	4,22
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Кисломолочный напиток (имунели)	100	15,80	4,00	18,80	141,00	40,00
	итого:	990	51,89	44,08	102,57	1054,35	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	22,63
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	27,74
сбр 2001 № 21	Картофель отварной с зеленью	180	4,24	6,38	33,47	212,40	25,54
№ 371	Рыба (горбуша) припущенная в духовке	100	24,25	17,40	13,05	290,65	89,94
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	34	2,59	0,28	0,24	79,90	4,63
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,02
	итого:	904	36,94	40,16	79,88	895,55	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 05 " 04 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

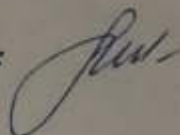
сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	250	10,30	10,30	46,70	322,00	21,67
	Кондитерское изделие (сушки)	40	4,28	0,48	28,48	136,00	9,60
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	0,28	94,00	4,32
	Хлеб Дарницкий	37	2,44	0,44	0,44	64,38	4,12
	Итого:	567	20,24	11,58	89,56	642,78	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,00	10,16	4,60	113,92	47,54
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	67,10
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,00
	Хлеб пшеничный	31	0,35	0,24	0,21	72,85	4,34
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,02
	Кондитерское изделие (вафли)	25	1,65	8,80	34,37	130,33	12,00
	Итого:	636	18,99	40,03	94,93	834,47	152,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.