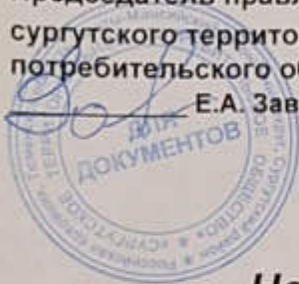


Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 05 " 03 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	300	11,17	4,77	63,06	341,05	29,39
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Батон нарезной	30	2,40	2,40	23,40	79,50	6,60
	Хлеб Дарницкий	22	1,45	0,22	0,26	38,28	3,66
	итого:	552	15,20	7,43	100,38	485,23	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

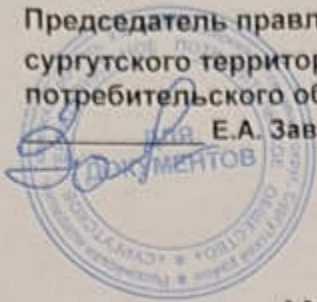
соорник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	205	7,38	6,00	42,64	254,40	28,84
№366	Запеканка из творога с сахаром	100	15,91	11,58	21,91	255,83	88,82
	Джем фруктовый порциями	20	0,10	0,00	14,32	55,20	15,00
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	26,30
	Хлеб пшеничный	23	1,74	0,27	1,12	54,05	3,38
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	итого:	568	30,33	21,85	105,33	786,28	166,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 05 " 03 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	58,50
сбр 2001 №38	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94	25,17
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	36,36
№ 391	Шницель рыбный натуральный	100	15,20	13,10	9,80	218,00	93,68
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	20,55
	Хлеб пшеничный	23	1,74	0,27	1,12	54,05	3,33
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,65	0,30	17,80	85,00	6,75
	Итого:	928	30,58	29,70	101,98	862,79	248,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
сбр 2001 №38	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94	25,17
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	36,36
сбр 2001 № 185	Колбаса отварная говяжья	100	6,62	16,04	1,57	179,72	95,88
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,63
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Итого:	912	19,20	25,55	62,47	616,06	202,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.