

Утверждаю:  
Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано  
Директор МБОУ  
"Нижнесортымская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 05 " 02 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	20,85
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	63,69
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	200	16,24	16,41	17,91	286,61	104,61
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	4,19
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Кондитерское изделие " Вафли "	50	3,25	15,16	22,75	243,20	27,00
	итого:	874	34,01	45,01	93,12	966,76	248,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	20,85
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	63,69
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	200	16,24	16,41	17,91	286,61	104,61
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	58,75	3,69
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	итого:	820	30,04	29,45	51,23	600,56	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

