

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 04 " 12 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	50,02
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	36,12
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	186,00	23,52
№ 424	Поджарка из мяса говядины	100	25,40	13,40	4,50	240,00	105,22
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	14,70
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,44	1,81	86,95	5,07
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	3,35
	итого:	902	42,81	37,61	86,86	857,21	238,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	70	2,24	5,46	2,24	68,60	14,14
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	36,12
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	186,00	23,52
№ 424	Поджарка из мяса говядины	100	25,40	13,40	4,50	240,00	105,22
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,15
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	3,35
	итого:	865	43,88	32,95	76,52	739,16	192,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортывская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 04 " 12 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 160	Суп молочный с макаронами	250	6,98	7,65	24,66	195,10	24,78
№ 97	Сыр порционно	10	2,20	2,64	0,00	32,57	9,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	3,18
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,18
	Итого:	509	12,88	10,91	39,98	357,02	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 160	Суп молочный с макаронами	250	6,98	7,65	24,66	195,10	30,94
сбр 2001 №309	Шанежка с творогом	60	6,84	16,56	21,48	264,00	68,16
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,24	0,98	47,00	2,72
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	50,00
	Итого:	650	17,62	24,93	68,52	605,30	160,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.