

Утверждаю:  
Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

ТАБ)

Согласовано  
Директор МБОУ  
"Нижнесортыйская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 04 " 10 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с яйцом	100	1,72	7,04	6,38	95,00	54,75
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	23,72
№ 332,516	Макароны отварные с маслом (спагетти)	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,04
сбр 2001 №188	Кнели куриные с рисом с маслом	100	12,78	14,51	5,91	205,32	73,96
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,08
	Хлеб Дарницкий	29	1,91	0,29	0,34	50,46	3,95
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	13,50	70,50	45,00
	итого:	1039	31,67	31,64	99,06	883,18	238,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с яйцом	100	1,72	7,04	6,38	95,00	54,75
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	23,72
№ 332,516	Макароны отварные с маслом (спагетти)	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,04
сбр 2001 №188	Кнели куриные с рисом с маслом	100	12,78	14,51	5,91	205,32	73,96
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,08
	Хлеб Дарницкий	22	1,45	0,22	0,26	38,28	2,95
	итого:	882	30,61	30,97	85,48	800,50	192,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

ТАБ1

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 04 " 10 2023 г.

### ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	250	7,70	7,40	59,20	337,00	25,00
№ 97	Сыр порционно	10	2,20	2,64	0,00	32,57	9,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,32	1,32	63,45	2,98
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,16
	итого:	507	13,45	10,60	74,42	494,22	44,00

### ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

### ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша пшенная молочная с изюмом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	35,56
№ 11	Батон нарезной с маслом, с сыром	80	14,00	16,33	22,00	195,00	54,37
	Кисломолочный напиток Имунеле	100	2,70	1,20	11,60	68,00	46,00
сбр 2001 №258	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	20,05
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	итого:	660	30,35	30,53	107,24	757,02	160,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.