

Утверждаю:  
Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано  
Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 04 " 09 2023 г.

ЗАВТРАК (1-4кл)

(сахарный диабет, стол №9)

сборник 2004г №	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша пшеничная молочная (без сахара)	250	6,84	9,97	39,20	286,00	29,14
№ 96	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,06	65,88	14,00
№ 97	Сыр порционно	20	4,40	6,28	0,00	65,14	22,00
№ 684,686	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,46	0,10	0,29	27,60	9,06
	Хлеб Дарницкий	43	2,83	0,43	0,51	74,82	5,80
	Фрукты свежие (мандарин)	160	1,28	0,32	12,00	60,80	80,00
	Итого:	683	16,86	23,36	52,08	680,24	160,00

### Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г №	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,90	14,00	40,40
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	70,79
№ 297, таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	23,52
№ 587,278	Биточек мясной из говядины, соус томатный	100	9,44	10,66	7,93	154,90	89,72
№ 639	Компот из смеси сухофруктов (без сахара)	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,00
	Хлеб Дарницкий	41	2,70	0,41	0,49	108,65	5,57
	Итого:	896	31,34	22,97	97,72	769,55	238,00

Зав. производством:

 Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского Территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано  
Директор МБОУ  
"Нижнесортумская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 04 " 09 2023 г.

### ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 160	Суп молочный с макаронами	250	3,40	5,30	7,20	89,00	24,78
	Джем фруктовый порциями	20	0,10	0,00	14,32	55,20	12,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	0,73	35,29	1,62
	Хлеб Дарницкий	15	0,99	0,18	0,18	26,10	1,31
	итого:	500	8,81	5,67	36,09	231,95	44,00

### ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

### ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 160	Суп молочный с макаронами	250	3,40	5,30	7,20	89,00	30,94
№ 96	Масло сливочное порционно	15	0,09	10,89	0,12	98,83	21,00
№ 97	Сыр порционно	20	4,40	5,28	0,00	65,14	22,00
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,90	25,10	132,00	25,30
	Батон нарезной	30	2,40	2,40	23,40	79,50	6,00
	Хлеб Дарницкий	28	1,84	0,28	0,33	48,72	3,76
	Фрукты свежие (яблоко)	170	0,68	0,68	15,30	79,90	51,00
	итого:	713	16,71	28,63	71,45	593,09	160,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества

Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесортывская СОШ"  
Н.И. Вергун



## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 04 " 09 2023 г.

### Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сортир 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	70,79
№ 297, таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	23,52
№ 587,278	Биточек мясной из говядины,соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	92,03
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,24	0,98	47,00	2,72
	Хлеб Дарницкий	18	1,36	0,18	0,21	31,32	2,49
	Кондитерское изделие (сушки)	20	2,14	0,24	14,24	68,00	5,40
	итого:	913	33,66	23,22	111,96	805,22	238,00

### Платный обед (1-11кл)

сортир 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с кукурузой слад.	100	1,60	15,30	11,90	192,00	21,71
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	70,79
№ 297, таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	23,52
№ 587,278	Котлета мясная из говядины,соус томатный	75	7,08	7,92	5,94	116,17	62,16
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,88	4,30
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	итого:	891	30,59	35,73	92,67	841,62	192,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.