

Утверждаю:  
Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова



## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 04 " 05 2023 г.

Согласовано  
Директор МБОУ  
"Нижнесортымская СОШ"  
Н.И. Вергун



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

(сахарный диабет, стол №9)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,00	10,16	4,60	113,92	47,54
таб№4, № 297	Каша перловая рассыпчатая	180	4,70	6,50	33,30	214,00	11,96
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	56,28
сбр 2001 №256	Компот из свежих фруктов (без сахара)	200	0,25	0,25	25,35	104,07	15,90
	Хлеб Дарницкий	37	2,44	0,44	0,44	64,38	5,02
№ 97	Сыр Голландский порционно	15	3,96	4,75	0,00	58,62	15,30
	Итого:	632	38,35	48,12	65,07	901,67	152,00

### ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	49,14
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	20,38
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
сбр 2001 №189	Биточек куриный с маслом	100	11,02	12,45	7,52	186,09	64,14
№ 707	Сок томатный разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб Дарницкий	54	3,49	0,63	0,63	92,22	7,29
	Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	9,90	51,70	30,80
	Итого:	994	25,97	33,60	98,35	886,61	226,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова



Согласовано  
Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 04 " 05 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	49,14
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	20,38
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
сбр 2001 №189	Биточек куриный с маслом	100	11,02	12,45	7,52	186,09	66,18
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	38	2,88	0,30	0,26	89,30	5,16
	Хлеб Дарницкий	36	2,37	0,43	0,43	62,64	4,89
	Кондитерское изделие (кекс фигурный)	33	1,98	10,56	41,25	156,40	26,00
	итого:	937	29,27	43,82	129,76	1051,03	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	49,14
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	20,38
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
сбр 2001 №189	Биточек куриный с маслом	100	11,02	12,45	7,52	186,09	66,18
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,26	0,23	77,55	4,53
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,02
	итого:	893	26,10	32,79	69,47	758,84	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 04 " 05 2023 г.

**ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша ячневая молочная с маслом	250	10,90	7,90	60,70	360,00	21,02
	Кондитерское изделие (печенье)	35	2,40	6,65	50,49	161,00	10,50
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	0,28	94,00	4,32
	Хлеб Дарницкий	35	2,31	0,42	0,42	60,90	3,87
	итога:	560	18,83	15,33	125,55	702,30	44,00

**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)****ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	43,54
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	56,28
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	14,70
	Хлеб пшеничный	34	2,66	0,28	0,24	82,25	4,65
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,02
	Кондитерское изделие (сушки)	35	3,74	0,42	24,92	119,00	8,40
	итога:	679	42,80	38,82	96,18	1016,13	152,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымская СОШ"

Н.И. Вергун

