

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 04 " 04 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	22,92
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	57,85
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	36,36
сбр 2001 №189	Котлета куриная с маслом	100	22,50	5,20	13,50	192,00	81,84
сбр 2001 №254	Компот " Клубничка "	200	0,16	0,00	14,99	60,64	18,40
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,64
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
	Кондитерское изделие (пряник)	50	3,76	9,50	72,16	230,00	20,50
	итого:	972	44,23	39,08	150,07	1070,04	248,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	22,92
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	57,85
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	36,36
сбр 2001 №189	Биточек куриный с маслом	70	15,75	3,64	9,45	134,40	64,64
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	2,97
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Кондитерское изделие (сушки)	30	3,19	0,36	21,36	102,00	8,10
	итого:	900	35,36	28,18	93,19	804,60	202,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымская СОШ"

Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 04 " 04 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	300	10,47	4,27	57,86	313,05	31,47
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	4,18
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	итого:	554	14,50	4,90	73,24	451,10	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	39,99
№ 337	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	56,60	26,00
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	13,10
	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,28	1,17	56,40	3,45
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (груша)	140	0,72	0,56	18,42	88,42	79,80
	итого:	674	19,61	13,64	78,30	613,82	166,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.