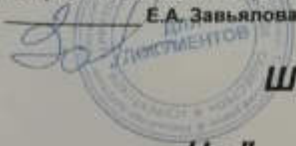


Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортывская СОШ"
Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 04 " 02 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша рисовая молочная с маслом	250	6,40	8,27	40,76	262,66	23,72
№ 97	Сыр порционно	10	2,20	2,64	0,00	32,57	10,44
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,14	47,00	2,16
	Хлеб Дарницкий	31	2,04	0,37	0,37	53,94	3,39
	итоги:	511	12,34	11,48	54,93	422,57	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

соорник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	200	16,24	16,41	17,91	286,61	94,67
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	28	2,12	0,22	0,19	66,80	3,90
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (яблоко)	150	1,41	0,21	0,21	36,48	42,00
	итоги:	598	22,09	17,18	46,05	533,69	152,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 04 " 02 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 134	Суп крестьянский с крупой (пшено)	260	2,40	6,10	15,70	129,00	23,25
№ 332,516	Макароны отварные с сыром	180	6,60	4,70	40,00	233,00	40,02
сбр 2001 №158	Мясо (говядина)отварное порциями	100	6,38	8,61	7,23	132,30	102,51
№ 631	Компот из свежих груш	200	1,05	0,06	41,19	150,00	21,75
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,24	0,21	72,85	4,32
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,35
	Итого:	896	21,23	20,11	106,33	772,65	226,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 134	Суп крестьянский с крупой (пшено)	260	2,40	6,10	15,70	129,00	23,25
№ 332,516	Макароны отварные с сыром	180	6,60	4,70	40,00	233,00	40,02
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	56,28
№ 631	Компот из свежих груш	200	1,05	0,06	41,19	150,00	21,75
	Хлеб пшеничный	33	0,66	0,28	0,24	82,25	4,55
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,35
	Итого:	898	39,16	37,56	100,51	996,43	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.