

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымская СОШ"

Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ****На " 03 " 12 2022 г.****ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рек. № 302, таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша кукурузная молочная с маслом	250	7,70	7,40	59,20	337,00	26,05
	Кондитерское изделие (сушки)	30	3,21	0,36	21,36	102,00	7,20
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	39	2,66	0,28	0,24	82,25	4,28
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,18
	итоگو:	539	15,07	8,32	94,70	582,45	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рек. № 302, таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша геркулесовая молочная с маслом	205	8,44	8,44	38,29	264,04	20,93
№ 302	Запеканка из творога	120	19,10	13,90	26,30	307,00	84,98
№ 97	Сыр Голландский порционно	15	3,30	3,96	0,00	48,86	14,40
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	23,00
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,28	0,25	84,60	4,79
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	62,20	3,90
	итоگو:	606	39,45	30,74	90,30	888,70	152,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесургутская СОШ"

Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 03 " 12 2022 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Сборник 2004г. № реп.	Наименование блюда	Выход, г	белки, г	жиры, г	углеводы	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	38,76
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,40	6,10	15,70	129,00	28,74
сбр 2001 №83	Овощное рагу на сметане	180	8,00	8,60	22,60	250,00	39,84
№ 454	Котлета мясная из говядины	100	9,20	7,40	8,90	235,30	106,44
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,24	0,21	72,80	4,12
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Итого:	891	24,55	22,82	65,01	771,30	226,00

Платный обед (1-11кл)

Сборник 2004г. № реп.	Наименование блюда	Выход, г	белки, г	жиры, г	углеводы	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	38,76
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,40	6,10	15,70	129,00	28,74
сбр 2001 №83	Овощное рагу на сметане	180	8,00	8,60	22,60	250,00	39,84
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,58	56,28
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,80	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	3,90
	Хлеб Дарницкий	28	1,84	0,33	0,33	48,72	3,73
	Итого:	898	42,44	41,58	71,42	977,90	180,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.