

Утверждаю:  
Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова



Согласовано  
Директор МБОУ  
"Нижнесургутская СОШ"  
Н.И. Вергун



## ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ МЕНЮ

На " 03 " 11 2022 г.

### ЗАВТРАК

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена	
№ 302. таб №4	Каша геркулесовая молочная с маслом	205	8,40	8,60	37,90	288,00	29,73	
№ 366	Запеканка из творога (со сгущ.молоком)	120	19,10	13,90	26,30	307,00	88,58	
№ 684,685	Чай с сахаром	200	0,24	0,05	13,85	27,60	5,50	
	Хлеб пшеничный	28	2,12	0,22	0,19	65,80	3,65	
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60	
	Кондитерское изделие (печенье)	35	2,40	8,65	50,49	161,00	10,50	
		итого:	608	33,58	29,66	128,97	884,20	140,56

### ОБЕД

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена	
№ 71	Винегрет овощной	100	1,20	10,00	7,10	124,00	27,99	
№ 150	Суп рисовый с картофелем	250	5,90	2,60	25,30	149,00	19,89	
сбр 2001 № 214	Картофель отварной с зеленью	180	4,24	6,38	33,47	212,40	25,54	
№ 454	Котлета мясная по хлыновски	100	21,69	18,69	8,70	289,99	79,82	
№ 631	Напиток апельсиновый	200	0,48	0,25	26,81	110,96	14,70	
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	3,90	
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60	
		итого:	880	36,93	38,40	101,83	991,65	174,44

всего: 315,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.