

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 03 " 10 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с перцем сладким	100	1,60	15,30	11,90	192,00	35,10
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	23,73
сбр 2001 №214	Картофель отварной с зеленью	180	4,24	6,38	33,47	170,12	33,92
сбр 2001 №153	Рыба (горбуша)под овощами,соус сметан.	100	24,25	17,40	13,05	190,52	81,86
сбр 2001 №254	Компот из свежих слив	200	0,30	0,12	17,70	71,00	18,00
	Хлеб пшеничный	34	2,55	0,40	1,66	79,90	4,73
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
сбр 2001 №281	Булочка Ванильная	80	7,84	17,56	22,48	174,00	37,98
	Итого:	964	48,00	59,96	125,80	1061,34	238,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с перцем сладким	100	1,60	15,30	11,90	192,00	35,10
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	23,73
сбр 2001 №214	Картофель отварной с зеленью	180	4,24	6,38	33,47	170,12	33,92
№ 461	Тефтеля из говядины с том.соусом	100	6,38	8,61	7,23	232,30	69,45
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,24	0,98	47,00	2,72
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (вафля)	35	1,75	10,50	21,70	189,00	18,90
	Итого:	905	22,87	43,91	114,48	1040,62	192,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 03 " 10 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реци.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	22,77
	Масло сливочное порционнo	10	0,06	7,26	0,08	65,89	12,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	25	1,87	0,30	1,22	58,75	2,78
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,16
	Итого:	505	12,63	15,30	68,50	503,84	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реци.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	205	7,54	6,15	43,70	260,76	26,99
№366	Запеканка из творога с маслом сливочный	105	17,10	11,90	24,30	290,42	85,32
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	25	1,87	0,30	1,22	58,75	3,51
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	10,90	56,40	36,00
	Итого:	675	28,43	19,11	93,92	697,53	160,00

За производство:

Озинковская Е.Ю.