

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"
Н.И Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 03 " 04 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с яйцом	100	1,72	7,04	6,38	95,00	71,15
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	24,57
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	78,28
№ 699	Компот из св.апельсин с яблоком	200	0,10	0,00	22,90	88,00	22,00
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,44	1,81	86,95	5,42
	Хлеб Дарницкий	36	2,37	0,36	0,43	62,64	6,58
№ 707	Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	итого:	1073	26,90	32,74	119,22	995,59	248,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с яйцом	100	1,72	7,04	6,38	95,00	71,15
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	24,57
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	78,28
сбр 2001 №252	Компот вишневый	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,75
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,76
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	62,20	5,49
	итого:	863	25,81	32,30	81,54	821,92	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

