

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 03 " 02 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

Сборник 2004г № реп. № 302, таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша кукурузная молочная с маслом	250	7,70	7,40	59,20	337,00	26,05
	Кондитерское изделие (сушки)	30	3,21	0,36	21,36	102,00	7,20
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	39	2,66	0,28	0,24	82,25	4,28
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,18
	итого:	539	16,07	8,32	94,70	582,45	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной	100	1,20	10,00	7,10	124,00	27,99
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 471	Фрикадельки мясные, соус томатный	100	11,02	12,45	7,52	186,09	81,44
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	14,70
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	0,21	70,50	4,11
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,35
	итого:	635	22,85	27,69	78,03	745,09	152,00

Зав. производством:



Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 03 " 02 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл.)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,00	10,16	4,80	113,92	47,54
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	28,74
2001 № 214	Картофель отварной с зеленью	180	4,16	9,36	36,26	243,26	25,54
№ 424	Поджарка из мяса говядины	100	25,40	13,40	4,50	240,00	101,68
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,24	82,25	4,76
	Хлеб Дарницкий	33	1,65	0,30	0,30	43,50	4,49
	итого:	908	37,57	39,72	79,30	922,93	226,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл.)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	50	0,55	0,10	1,65	11,50	20,80
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	28,74
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	225	14,03	17,18	24,99	376,10	109,74
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	36	2,66	0,28	0,24	82,25	4,79
	Хлеб Дарницкий	29	1,32	0,24	0,24	34,60	2,68
	итого:	800	21,26	24,02	60,72	704,65	180,00

Зая.производством:

Озинковская Е.Ю.