

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесорттымская СОШ"

Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 02 " 12 2022 г.

**ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302- таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	250	10,30	10,30	48,70	322,00	21,67
	Джем фруктовый (порциями)	20	0,10	0,00	14,32	55,20	12,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	35	2,65	0,28	0,24	82,25	3,86
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,18
	итоги:	525	14,56	10,86	75,16	520,65	44,00

**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)****ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной	100	1,20	10,00	7,10	124,00	27,99
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 454	Котлета мясная по хлыновски, соус то	100	21,69	18,69	8,70	289,99	83,89
№ 684,686	Чай с сахаром с лимоном	200	0,24	0,01	13,85	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	3,90
	Хлеб Дарницкий	28	1,84	0,33	0,33	48,72	3,75
	итоги:	638	33,67	33,97	70,19	793,81	152,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

ТАБ

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортгымская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 02 " 12 2022 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	88,00	17,44
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	21,55
2001 № 214	Картофель отварной с зеленью	180	3,74	8,42	32,63	218,93	25,54
№ 424	Поджарка из мяса говядины	100	25,40	13,40	4,50	240,00	101,68
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,24	82,25	4,55
	Хлеб Дарницкий	34	2,24	0,40	0,40	69,60	4,49
	Венская вафля	100	1,72	4,75	36,07	115,00	42,00
	Итого:	1009	41,96	40,65	116,84	1039,78	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	88,00	17,44
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	21,55
2001 № 214	Картофель отварной с зеленью	180	3,74	8,42	32,63	218,93	25,54
№ 424	Поджарка из мяса говядины	100	25,40	13,40	4,50	240,00	101,68
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,26	0,23	77,55	4,39
	Хлеб Дарницкий	30	1,88	0,36	0,36	52,20	3,90
	Итого:	903	39,00	35,78	66,88	819,08	180,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.