

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

для
ДОКУМЕНТОВ

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ МЕНЮ

На " 02 " 11 2022 г.

ЗАВТРАК


сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302	Каша молочная пшеничная с маслом	205	8,10	7,40	42,60	284,00	23,99
	Блинчики со сгущенным молоком	60	4,32	7,20	20,70	172,80	29,40
№ 684,685	Чай с сахаром	200	0,24	0,05	13,85	27,60	5,50
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	3,90
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,25
	Фрукты свежие (банан)	200	3,16	0,57	41,06	208,18	52,00
	Итого:	720	19,57	15,76	118,72	806,58	118,04

ОБЕД

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 20	Салат из свежих помидор с огурцом	100	0,90	19,70	3,10	193,00	39,16
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	21,55
№ 332,516	Макаронны отварные с маслом	200	7,32	5,21	44,43	258,87	22,94
сбр 2001 №189	Биточек куриный	100	11,02	12,45	7,52	186,09	65,69
№ 685	Сок фруктовый в индив.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	3,90
	Хлеб Дарницкий	28	1,84	0,33	0,33	48,72	3,72
	Итого:	918	25,78	43,83	100,49	1003,18	196,96

всего: 315,00

Зав.производством:

 Озинковская Е.Ю.