

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова



Согласовано  
Директор МБОУ  
"Нижнесортымская СОШ"  
Н.И. Вергун



## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 02 " 10 2023 г.

### Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г. № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	28,75
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	70,79
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	186,00	23,52
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,60	21,20	3,50	291,00	93,93
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,44	1,81	86,95	5,08
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	итого:	912	44,53	43,70	91,35	893,75	238,00

### Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г. № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	18,68
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	70,79
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	186,00	23,52
№ 587,278	Биточек мясной из говядины,соус томатный	75	7,08	7,92	5,94	118,17	68,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,24	0,98	47,00	2,83
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	итого:	870	30,68	28,04	83,32	604,37	192,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 02 " 10 2023 г.

### ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 160	Суп молочный с макаронами	250	3,40	5,30	7,20	89,00	24,78
	Джем фруктовый порциями	20	0,10	0,00	14,32	55,20	12,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	0,73	35,25	1,62
	Хлеб Дарницкий	15	0,99	0,15	0,18	26,10	1,31
	итого:	500	5,81	5,67	36,09	231,95	44,00

### ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

### ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 160	Суп молочный с макаронами	250	3,40	5,30	7,20	89,00	30,94
№ 358	Сырники творожные	100	19,10	13,90	26,30	250,70	82,40
	Сгущенное молоко	15	1,08	1,27	8,47	49,20	7,50
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	122,00	25,30
	Хлеб пшеничный	32	2,40	0,38	0,56	75,20	4,43
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,67	0,30	17,80	85,00	6,75
	итого:	642	33,87	25,19	85,67	705,90	160,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.