

Утверждаю:

ТАВ]

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ

"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 02 " 09 2022 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	23,87
№ 97	Сыр порционно	10	2,20	2,64	0,00	32,57	9,72
№ 685	Чай с сахаром	200	0,24	0,05	13,85	27,60	4,01
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	3,24
	Хлеб Дарницкий	29	1,91	0,34		50,46	3,16
	итого:	519	16,95	11,67	72,30	531,13	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 20	Салат из свежих помидор с огурцом	100	0,90	19,70	3,10	193,00	19,41
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	26,95
№ 471,587	Фрикадельки из говядины в том.соус	100	10,15	6,86	3,47	103,53	79,88
№ 685	Чай с сахаром	200	0,24	0,05	13,85	27,60	5,29
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,24	82,25	4,57
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	3,90
	итого:	645	20,03	32,75	47,92	634,58	140,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Задьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 02 " 09 2022 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 29	Салат из свежего редиса с зеленью	100	0,95	19,66	2,70	191,00	33,31
№ 140	Суп с картофелем с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	19,27
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	200	19,40	19,60	21,40	342,00	91,60
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	20,92
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	3,90
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Фрукты свежие (яблоко)	160	0,64	0,64	14,40	75,20	38,40
	Итого:	960	27,42	43,05	75,94	898,67	210,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 37	Салат из свежей капусты с горошком зел.	100	1,40	8,90	9,20	122,00	35,09
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,40	6,10	15,70	129,00	25,89
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	200	19,40	19,60	21,40	342,00	91,60
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	20,92
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	3,90
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Итого:	810	26,93	35,15	64,84	772,47	180,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.