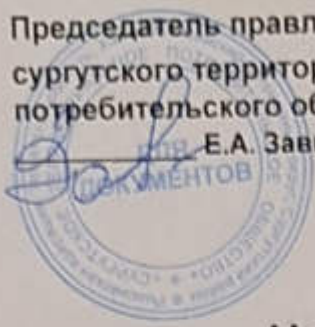


Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортгымская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 02 " 05 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|-------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|-------|
| № 302. таб №4 | Каша манная молочная с маслом | 300 | 10,47 | 4,27 | 57,86 | 313,05 | 31,47 |
| № 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 26,40 | 4,35 |
| | Хлеб пшеничный | 29 | 2,20 | 0,34 | 1,42 | 68,15 | 4,18 |
| | Хлеб Дарницкий | 25 | 1,65 | 0,25 | 0,30 | 43,50 | 4,00 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | итого: | 554 | 14,50 | 4,90 | 73,24 | 451,10 | 44,00 |

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|-------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 302. таб №4 | Каша манная молочная с маслом | 250 | 10,50 | 8,40 | 57,90 | 350,00 | 39,99 |
| № 337 | Яйцо отварное | 40 | 4,80 | 4,10 | 0,28 | 56,60 | 26,00 |
| № 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 26,40 | 5,50 |
| | Хлеб пшеничный | 37 | 2,81 | 0,44 | 1,81 | 86,95 | 5,35 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,32 | 0,20 | 0,24 | 34,80 | 3,66 |
| | Фрукты свежие (груша) | 150 | 0,77 | 0,60 | 19,73 | 94,73 | 85,50 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | итого: | 697 | 20,38 | 13,78 | 93,62 | 649,48 | 166,00 |

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 02 " 05 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|---|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| сбр 2001 №23 | Салат из зеленого горошка с луком | 100 | 3,04 | 11,38 | 10,76 | 157,00 | 43,70 |
| № 135 | Суп из свежих овощей с мясом (говядина) | 280 | 2,60 | 6,60 | 12,60 | 145,20 | 79,74 |
| № 443 | Плов из мяса говядины | 220 | 26,08 | 25,68 | 39,98 | 451,00 | 100,36 |
| сбр 2001 №252 | Компот из черной смородины | 200 | 0,31 | 0,07 | 18,09 | 74,17 | 17,00 |
| | Хлеб пшеничный | 24 | 1,82 | 0,28 | 1,17 | 56,40 | 3,54 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,32 | 0,20 | 0,24 | 34,80 | 3,66 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | итого: | 844 | 35,17 | 44,21 | 82,84 | 918,57 | 248,00 |

Платный обед (1-11кл)

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| сбр 2001 №23 | Салат из зеленого горошка с луком | 100 | 3,04 | 11,38 | 10,76 | 157,00 | 43,70 |
| № 135 | Суп из свежих овощей со сметаной | 260 | 2,20 | 5,60 | 10,60 | 103,00 | 34,38 |
| № 443 | Плов из мяса говядины | 220 | 26,08 | 25,68 | 39,98 | 451,00 | 100,36 |
| сбр 2001 №252 | Компот из черной смородины | 200 | 0,31 | 0,07 | 18,09 | 74,17 | 17,00 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,24 | 0,98 | 47,00 | 2,90 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,32 | 0,20 | 0,24 | 34,80 | 3,66 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | итого: | 820 | 34,47 | 43,17 | 80,65 | 866,97 | 202,00 |

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.