

Утверждаю:
 Председатель правления
 сургутского территориального
 потребительского общества
 Е.А. Завьялова



Согласовано
 Директор МБОУ
 "Нижнесортимская СОШ"
 Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 02 " 05 2023 г.

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

(сахарный диабет, стол №9)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша ячневая молочная (без сахара)	250	10,90	7,90	60,70	360,00	27,89
№ 96	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,89	12,00
№ 97	Сыр порционно	30	6,60	7,92	0,00	97,71	28,80
№ 693	Какао с молоком (без сахара)	200	3,90	3,80	25,10	132,00	22,30
	Хлеб Дарницкий	37	2,44	0,44	0,44	64,38	5,01
	Фрукты свежие (мандарин)	140	1,54	0,40	14,56	73,66	56,00
	итого:	667	25,44	27,72	100,88	793,64	152,00

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г №	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	21,25
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	81,48
№ 639	Компот из смеси сухофруктов (без сахара)	200	1,00	0,10	27,50	110,00	6,50
	Хлеб Дарницкий	67	4,42	0,80	0,80	116,58	9,05
	Фрукты свежие (яблоко)	160	1,50	0,22	0,22	38,91	44,80
	итого:	1067	35,92	36,32	93,12	776,39	226,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 02 " 05 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих помидор с перцем с	100	0,95	20,14	3,96	198,00	47,54
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	21,55
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	81,72
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,19	0,16	56,40	3,35
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (мандарин)	100	1,10	0,27	10,38	52,60	40,00
	итого:	984	30,79	53,64	100,04	1026,80	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	21,55
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	81,72
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,26	0,23	77,55	4,49
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	итого:	893	30,22	33,40	88,27	811,35	180,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

