

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 02 " 02 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

соорник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с маслом	100	0,72	10,08	3,00	108,60	69,94
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	31,98
№ 443	Плов из мяса говядины	200	23,70	23,34	36,34	410,00	80,26
сбр 2001 №252	Компот вишневый	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,75
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,41
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
№ 707	Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	итога:	1010	30,93	39,59	100,44	928,07	248,00

Платный обед (1-11кл)

соорник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с маслом	100	0,72	10,08	3,00	108,60	69,94
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	31,98
№ 443	Плов из мяса говядины	200	23,70	23,34	36,34	410,00	80,26
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	5,00
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,57
	итога:	819	31,65	39,27	77,50	842,00	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

