

Утверждаю:

Председатель правления сургутского территориального потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ "Нижнесортимская СОШ" Н.И Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 02 " 02 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)


Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша ячневая молочная с маслом	250	10,90	7,90	60,70	360,00	21,02
	Джем фруктовый порциями	20	0,10	0,00	14,32	55,20	12,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,24	0,21	72,85	3,42
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	3,27
	Итого:	531	15,61	8,54	89,25	566,65	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	17,44
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
№ 391	Тефтели рыбные из горбуши	100	24,25	17,40	13,05	290,65	72,30
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,27	0,23	79,90	4,71
сбр 2001 №281	Булочка Домашняя с сахаром	60	6,84	16,56	21,48	264,00	21,80
	Итого:	674	41,15	47,57	78,52	934,95	152,00

Зав. производством:

 Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 02 " 02 2023 г.

ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	20,38
№ 513	Рис припущенный с маслом сливочн	180	4,93	10,92	46,08	308,40	21,76
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	90,31
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,29	0,25	86,95	5,10
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,35
	Фрукты свежие (яблоко)	140	1,32	0,20	0,20	34,05	39,20
	итого:	1032	38,79	37,15	84,29	936,30	226,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	70	0,56	0,07	1,75	9,80	28,40
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	20,38
№ 513	Рис припущенный с маслом сливочн	180	4,93	10,92	46,08	308,40	21,76
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	90,31
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	31	1,96	0,24	0,21	72,85	4,30
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,35
	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,67	0,30	17,80	85,00	6,00
	итого:	881	38,95	37,17	101,10	968,95	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.