

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымская СОШ"

Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 01 " 12 2022 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих помидор с перцем с	100	0,95	20,14	3,96	198,00	46,34
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	21,65
№ 443	Плов из мяса говядины	220	23,72	23,36	36,36	410,00	94,96
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	3,90
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	3,90
	Фрукты свежие (яблоко)	150	1,44	0,24	0,24	36,50	42,00
	Итого:	980	33,19	47,06	77,73	949,20	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	30,30
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	21,65
№ 443	Плов из мяса говядины	220	23,72	23,36	36,36	410,00	94,96
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	31	2,10	0,24	0,21	70,50	3,94
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	3,90
	Кондитерское изделие (сушки)	50	5,35	0,60	35,60	170,00	12,00
	Итого:	881	36,96	27,38	111,63	886,70	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесургутская СОШ"

Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 01 " 12 2022 г.

**ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец. № 302 таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша ячневая молочная с маслом	250	10,90	7,90	60,70	360,00	21,02
	Кондитерское изделие (печенье)	35	2,40	6,65	50,49	161,00	10,50
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	0,28	94,00	4,32
	Хлеб Дарницкий	35	2,31	0,42	0,42	60,90	3,87
	Итого:	560	18,83	15,33	126,55	702,30	44,00

**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)****ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,80	30,80
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	29,73
№ 485	Голубцы ленивые с том.соусом	100	6,26	6,21	4,85	124,00	56,92
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	3,90
	Хлеб Дарницкий	28	1,84	0,33	0,33	46,72	3,75
сбр 2001 №281	Булочка Домашняя с сахаром	60	6,84	15,56	21,48	264,00	21,40
	Итого:	698	22,12	28,96	69,13	721,62	152,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.