

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ МЕНЮ

На " 01 " 11 2022 г.

ЗАВТРАК

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	32,99
№ 337	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	56,60	18,00
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	23,00
	Батон нарезной	25	1,90	0,20	0,17	58,75	3,31
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Кондитерское изделие (чоко пай)	35	3,76	9,50	72,16	230,00	37,00
	итого:	570	26,18	26,24	155,85	862,15	116,90

ОБЕД

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	38,76
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	28,74
№ 492	Плов из мяса курицы	250	28,90	34,70	37,30	580,00	67,10
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,00
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	3,90
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,44	0,44	10,31	53,87	40,00
	итого:	960	36,57	41,99	85,55	965,34	198,10

всего: 315,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.