



Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 01 " 04 2024 г.

### Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №20	Салат из свежих огурцов с помидорами	100	1,72	7,04	6,38	95,00	68,14
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	63,69
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	23,19
сбр 2001 №172	Печень по строгановски	100	23,32	28,95	4,70	370,15	70,50
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,22
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Кондитерское изделие (сушки)	30	3,19	0,36	21,36	102,00	8,10
	итого:	941	46,26	46,42	103,10	1041,95	248,00

### Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	50	0,40	0,05	1,25	7,00	30,60
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	63,69
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	23,19
сбр 2001 №172	Печень по строгановски	100	23,32	28,95	4,70	370,15	70,50
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,86
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	итого:	859	41,60	39,04	76,51	847,25	202,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.