

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортывская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 01 " 03 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец. № 302- таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша молочная геркулесовая с маслом	250	10,30	10,30	46,70	322,00	21,67
	Кондитерское изделие (сушки)	40	4,28	0,48	28,48	136,00	9,60
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	0,28	94,00	4,32
	Хлеб Дарницкий	37	2,44	0,44	0,44	64,38	4,12
	итоги:	567	20,24	11,56	89,56	642,78	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,00	10,16	4,60	113,92	47,54
№ 443	Плов из мяса говядины	200	21,56	21,23	33,05	372,72	76,06
№ 643	Компот из кураги	200	1,05	0,06	41,19	150,00	20,25
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,24	82,25	4,80
	Хлеб Дарницкий	25	1,85	0,30	0,30	43,50	3,35
	итоги:	560	27,92	32,03	79,38	762,39	152,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 01 " 03 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	22,63
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	27,74
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,00	21,75	22,25	363,75	74,06
сбр 2001 №252	Компот вишневый	200	0,31	0,07	18,09	74,17	15,80
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,24	82,25	4,77
	Хлеб Дарницкий	31	2,04	0,37	0,37	53,94	4,20
	Фрукты свежие (груша)	160	3,04	0,55	39,42	199,86	76,80
	Итого:	1036	30,75	38,72	99,47	1007,97	226,00

Платный обед (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	22,63
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	27,74
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,00	21,75	22,25	363,75	74,06
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	0,21	70,50	4,08
	Хлеб Дарницкий	29	1,91	0,34	0,34	50,46	3,99
	Фрукты свежие (яблоко)	150	1,41	0,21	0,21	36,48	42,00
	Итого:	1019	28,48	38,28	55,77	781,59	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.