

Утверждаю:

ТАБ]

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
В.И. Вергун - Н.И Вергун

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 01 " 02 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша молочная геркулесовая с маслом	250	10,30	10,30	46,70	322,00	21,67
	Кондитерское изделие (сушки)	40	4,28	0,48	28,48	136,00	9,60
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	0,28	94,00	4,32
	Хлеб Дарницкий	37	2,44	0,44	0,44	64,38	4,12
	ИТОГО:	567	20,24	11,58	89,56	642,78	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,00	10,16	4,80	113,92	47,54
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	67,10
№ 643	Компот из кураги	200	1,05	0,06	41,19	150,00	20,25
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,28	0,25	84,60	4,92
	Хлеб Дарницкий	35	2,31	0,42	0,42	60,90	4,69
	Кондитерское изделие (печенье)	25	1,72	4,75	36,07	115,00	7,50
	ИТОГО:	646	22,61	36,07	119,83	915,42	152,00

Зав. производством:

Е.Ю. Озинковская - Озинковская Е.Ю.

