

**ЗАВТРАК**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 94 сбр	Каша пшенная молочная с изюмом	250	9,80	13,94	41,73	331,58	32,36
№ 11	Бутерброд горячий с сыром	70	8,40	9,80	13,20	177,00	32,20
№ 684,685	Чай с сахаром	200	0,24	0,05	13,85	27,60	5,50
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,25
	Фрукты свежие (яблоко)	160	0,68	0,68	15,30	79,90	44,80
	<b>итого:</b>	<b>705</b>	<b>20,77</b>	<b>24,77</b>	<b>84,38</b>	<b>659,58</b>	<b>118,11</b>



**ОБЕД**

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 37	Салат из свежей капусты с огурцом,зелени	100	0,82	5,04	5,30	70,00	23,74
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	20,38
№ 520	Пюре картофельное на молоке	200	4,55	6,11	29,88	195,55	38,57
№ 471	Фрикадельки из говядины в соусе	100	14,50	13,80	7,10	211,00	81,39
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,24	82,25	4,56
	Хлеб Дарницкий	32	2,11	0,38	0,38	55,68	4,25
	<b>Итого:</b>	<b>917</b>	<b>30,84</b>	<b>30,11</b>	<b>93,30</b>	<b>886,48</b>	<b>196,89</b>

**всего: 315,00**

