





Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,00	10,16	4,60	113,92	70,42
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	26,23
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	38,19
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	68,44
№ 638	Компот из кураги	200	0,98	0,05	23,81	121,40	20,25
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,81
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Кондитерское изделие (печенье)	50	3,76	9,50	72,16	230,00	16,00
	<b>Итого:</b>	<b>933</b>	<b>42,26</b>	<b>53,76</b>	<b>134,10</b>	<b>1140,35</b>	<b>248,00</b>



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,00	10,16	4,60	113,92	70,42
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	26,23
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,00	21,75	22,25	363,75	89,75
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,61
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
	<b>Итого:</b>	<b>862</b>	<b>27,29</b>	<b>35,23</b>	<b>61,33</b>	<b>742,47</b>	<b>202,00</b>

