

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	23,52
	Кондитерское изделие (печенье)	30	2,25	5,70	43,29	138,00	9,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	3,92
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	3,27
	ИТОГО:	546	16,34	13,97	112,37	619,20	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	26,40
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	32,56
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	22,34
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	241,00	93,93
№ 700	Компот из брусники	200	0,12	0,04	22,64	89,00	19,06
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,03
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	10,80	56,40	36,00
	Итого:	1016	36,15	42,55	98,34	969,80	238,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	26,40
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	32,56
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	72,48
№ 700	Компот из брусники	200	0,12	0,04	22,64	89,00	19,06
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	2,82
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	10,80	56,40	36,00
	Итого:	970	20,54	36,86	91,36	849,20	192,00

