

## ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	300	11,17	4,77	63,06	341,05	29,39
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Батон нарезной	30	2,40	2,40	23,40	79,50	6,60
	Хлеб Дарницкий	22	1,45	0,22	0,26	38,28	3,66
	<b>итого:</b>	<b>552</b>	<b>15,20</b>	<b>7,43</b>	<b>100,38</b>	<b>485,23</b>	<b>44,00</b>





## Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с маслом	100	0,72	10,08	3,00	108,60	69,94
№ 134	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,40	6,10	15,70	129,00	24,05
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	36,36
№ 391	Шницель рыбный натуральный	100	15,20	13,10	9,80	218,00	93,68
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	13,10
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	5,00
	Хлеб Дарницкий	32	2,11	0,32	0,38	55,68	5,87
	<b>Итого:</b>	<b>897</b>	<b>27,64</b>	<b>35,62</b>	<b>57,78</b>	<b>797,13</b>	<b>248,00</b>



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	50	0,40	0,05	1,25	7,00	30,60
№ 134	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,40	6,10	15,70	129,00	24,05
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	36,36
№ 391	Шницель рыбный натуральный	100	15,20	13,10	9,80	218,00	93,68
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	23	1,74	0,27	1,12	54,05	3,40
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	<b>ИТОГО:</b>	<b>823</b>	<b>26,16</b>	<b>25,32</b>	<b>82,51</b>	<b>728,85</b>	<b>202,00</b>

