





Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	49,14
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	20,33
№ 524	Овощи припущенные в сметане	180	3,40	2,50	17,30	105,00	39,84
№ 471	Фрикадельки мясные из говядины	100	11,02	12,45	7,52	186,09	95,74
№ 684,686	Чай с сахаром с лимоном	200	0,24	0,01	13,85	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,25	82,25	4,87
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,02
	Итого:	895	25,92	28,28	67,58	710,74	226,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	20,33
№366	Запеканка из творога с маслом	160	25,47	17,38	32,88	383,75	97,38
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	34	2,59	0,28	0,24	79,90	4,71
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (банан)	190	3,00	0,54	39,01	197,75	49,40
	Итого:	854	38,46	21,08	111,33	871,60	180,00

