ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 160	Суп молочный с макаронами	300	8,37	9,18	28,59	234,12	31,54
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	4,91
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,20
	итого:	555	12,53	9,88	44,20	377,57	44,00

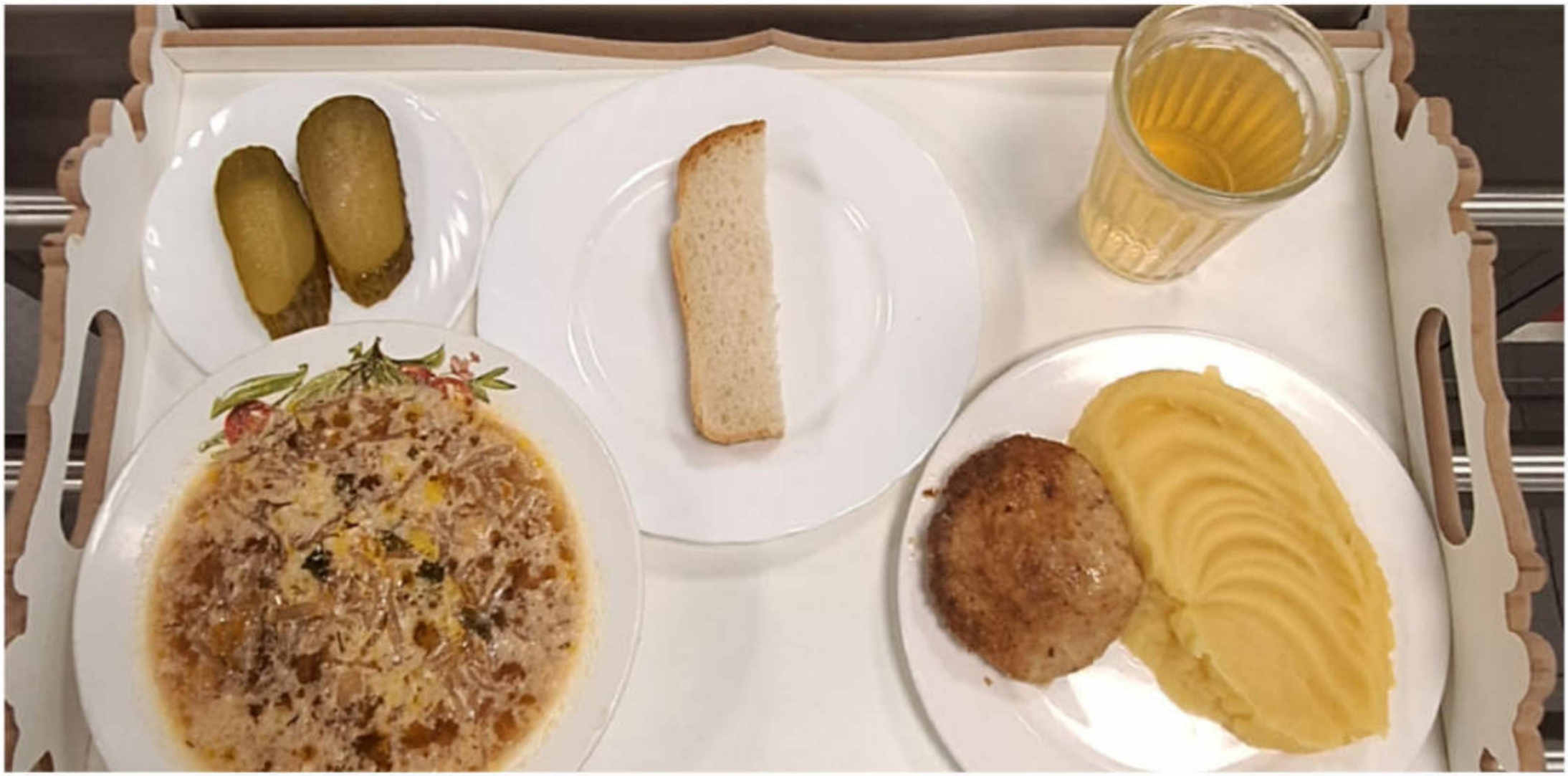
ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 160	Суп молочный с макаронами	250	6,98	7,65	24,66	195,10	34,19
№ 358	Сырники творожные	100	19,10	13,90	26,30	307,00	85,15
	Сгущенное молоко	20	1,44	1,69	11,29	65,60	10,00
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	26,30
	Батон нарезной	30	2,40	2,40	23,40	79,50	6,70
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	итого:	620	35,14	29,64	110,99	814,00	166,00

ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	24,00
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	36,36
сбр 2001 №189	Биточек куриный с маслом	100	22,50	5,20	13,50	192,00	81,84
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,21
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
	Фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	11,70	61,10	40,30
	итого:	1036	35,23	17,95	100,82	823,90	248,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	24,00
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	36,36
сбр 2001 №189	Биточек куриный с маслом	100	22,50	5,20	13,50	192,00	81,84
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	5,00
	итого:	875	32,66	17,12	88,71	708,25	202,00