











Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	43,54
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	21,55
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 587	Котлета мясная из говядины	100	15,60	12,80	13,80	234,00	106,56
№ 643	Компот из кураги	200	1,05	0,06	41,19	150,00	20,25
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	0,17	58,75	3,51
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (печенье)	25	1,72	4,75	36,07	115,00	7,50
	итого:	910	31,91	35,29	150,15	1026,55	226,00





ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	50	0,40	0,05	1,25	7,00	20,40
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	21,55
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 587	Котлета мясная из говядины	100	15,60	12,80	13,80	234,00	106,56
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	21	1,59	0,16	0,14	49,35	2,90
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	итога:	831	27,69	23,49	81,39	690,55	180,00



