

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	24,37
№ 97	Сыр порционно	10	2,20	2,64	0,00	32,57	9,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	3,59
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,18
	Итого:	513	16,70	11,67	73,41	521,32	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена	
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	205	13,07	16,00	23,27	350,45	96,19	
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50	
	Хлеб пшеничный	31	2,29	0,37	1,48	71,50	4,29	
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02	
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	50,00	
		ИТОГО:	566	18,32	16,91	46,27	538,55	160,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,00	10,16	4,60	113,92	48,42
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	51,00
№ 224	Рагу из свежих овощей	180	3,60	7,30	18,20	154,00	35,32
сбр 2001 №189	Биточек куриный с маслом	100	22,50	5,20	13,50	192,00	69,88
№638	Компот из кураги	200	0,98	0,05	23,81	121,40	20,25
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	0,66	79,90	4,70
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,67	0,30	17,80	85,00	5,75
	Итого:	939	42,45	31,75	90,91	934,02	238,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	51,00
№ 332,516	Макароны отварные с маслом (Спагетти)	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,04
сбр 2001 №189	Биточек куриный с маслом	100	22,50	5,20	13,50	192,00	69,88
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,43
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	3,35
	Итого:	917	41,96	18,77	82,82	735,10	192,00

