





Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной	100	1,20	10,00	7,10	124,00	30,89
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	30,15
№ 443	Плов из мяса говядины	220	26,08	25,68	39,98	451,00	97,54
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,00
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,74
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (мандарин)	110	0,88	0,22	8,25	41,80	55,00
	Итого:	944	34,37	41,71	84,02	895,67	238,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной	100	1,20	10,00	7,10	124,00	30,89
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	30,15
№ 443	Плов из мяса говядины	220	26,08	25,68	39,98	451,00	97,54
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,00
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,40
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	Кондитерское изделие (печенье)	25	1,87	4,75	36,07	115,00	8,00
	Итого:	867	35,87	46,28	111,86	981,57	192,00

