

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	300	10,76	12,96	61,17	405,38	30,99
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,66
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	итого:	558	15,09	13,64	76,74	552,83	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	61,20
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	63,69
№ 332,516	Макаронны отварные с маслом (спагетти)	180	6,60	4,70	40,00	233,00	33,89
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	68,44
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	5,04
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
	итого:	920	46,54	36,44	89,65	943,13	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	63,69
№ 332,516	Макароны отварные с маслом (спагетти)	180	6,60	4,70	40,00	233,00	33,89
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	68,44
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,16
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,57
	Кондитерское изделие (печенье)	50	3,75	9,50	72,15	230,00	16,00
	итого:	866	48,93	45,70	158,09	1143,78	202,00

