





Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	43,54
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	21,55
№ 297, таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
№ 424	Поджарка из мяса говядины	100	25,40	13,40	4,50	240,00	101,68
№ 704	Компот из чернослива	200	0,30	0,12	17,70	71,00	14,00
	Хлеб пшеничный	31	0,35	0,24	0,21	72,85	4,29
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,02
	Кондитерское изделие (вафли)	30	1,98	10,56	41,25	156,40	14,40
	итого:	931	43,93	44,32	127,00	948,35	226,00



