







Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с зеленью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	27,25
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	28,67
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	24,37
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	88,52
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	4,28
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	58,00
	Итого:	979	37,62	44,50	103,26	993,95	248,00





ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с зеленью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	27,25
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	28,67
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	24,37
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	88,52
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	28	2,12	0,33	1,37	65,80	4,16
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,58
	Кондитерское изделие (печенье)	35	2,62	6,65	50,50	161,00	11,20
	<b>Итого:</b>	<b>918</b>	<b>39,69</b>	<b>50,95</b>	<b>146,27</b>	<b>1123,30</b>	<b>202,00</b>

