

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	23,05
	Кондитерское изделие (сушки)	40	4,27	0,48	28,48	136,00	9,20
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	38	2,88	0,45	1,86	89,30	4,19
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	3,27
	ИТОГО:	558	18,28	12,07	95,34	641,72	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	50,02
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	23,45
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	35,25
№ 431	Печень по строгановски	100	13,40	9,60	5,90	163,00	66,62
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,73
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
сбр 2001 №281	Булочка Веснушка с изюмом	80	9,12	22,08	28,64	188,16	31,25
	итого:	974	33,84	53,76	111,24	996,46	238,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	23,45
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	35,25
№ 431	Печень по строгановски	100	13,40	9,60	5,90	163,00	66,62
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	4,06
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Блинчики с сахарной пудрой	50	1,10	6,00	17,25	144,00	14,04
	Итого:	939	25,10	27,28	80,17	732,35	192,00

