

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной	100	1,20	10,00	7,10	124,00	27,99
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 454	Котлета мясная по хлыновски, соус томатный	100	21,69	18,69	8,70	289,99	83,89
№ 684,686	Чай с сахаром с лимоном	200	0,24	0,01	13,85	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	33	2,58	0,27	0,23	79,90	4,40
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,25
	Итого:	638	33,96	33,97	70,18	797,99	152,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	250	10,30	10,30	46,70	322,00	21,67
	Джем фруктовый (порциями)	20	0,10	0,00	14,32	55,20	12,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,24	82,25	3,86
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,18
	итого:	525	14,56	10,86	75,16	520,65	44,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	21,55
№ 302	Запеканка из творога с маслом	180	28,65	20,85	39,45	460,50	112,51
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	3,90
	Хлеб Дарницкий	29	1,98	0,36	0,36	52,20	3,89
	Блинчики со сгущенным молоком	60	4,32	7,20	20,70	172,80	29,40
	итого:	759	40,05	34,25	100,52	972,00	180,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	25,89
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	21,55
2001 № 214	Картофель отварной с зеленью	200	4,16	9,36	36,26	243,26	30,54
№ 424	Поджарка из мяса говядины	100	25,40	13,40	4,50	240,00	101,68
№ 707	Сок фруктовый в индив.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	Хлеб пшеничный	28	2,43	0,25	0,22	75,20	3,74
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Итого:	908	37,11	39,05	94,92	967,26	226,00



ПЕРСИКОВЫЙ
СОК
ДОЧ
ПЕРСИ