

**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**

**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	49,14
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	56,28
№ 684,686	Чай с сахаром с лимоном	200	0,24	0,01	13,85	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,19	0,16	56,40	3,32
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,67	0,30	17,80	85,00	6,00
	итога:	649	42,97	43,94	80,73	813,98	152,00





### ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	24,12
№ 97	Сыр Голландский порционнo	10	2,64	3,17	0,00	39,08	10,44
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,21	0,18	63,45	2,97
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,18
	итого:	507	16,69	12,06	71,98	513,73	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 37	Салат из свежей капусты с зеленью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	23,19
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	46,01
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
№ 461	Тефтеля из говядины в соусе	100	6,38	8,61	7,23	232,30	66,83
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	0,28	94,00	5,44
	Хлеб Дарницкий	35	2,24	0,42	0,04	60,90	4,78
	Фрукты свежие (мандарин)	110	1,21	0,30	11,42	57,87	44,00
	Итого:	1045	26,15	33,19	80,43	928,47	226,00





**ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)**

<b>Сборник 2004г № рец.</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход,г</b>	<b>белки,г</b>	<b>жиры,г</b>	<b>углеводы,</b>	<b>ЭЦ ккал</b>	<b>Цена</b>
<b>№ 37</b>	<b>Салат из свежей капусты с зеленью</b>	<b>100</b>	<b>1,20</b>	<b>9,90</b>	<b>8,80</b>	<b>128,00</b>	<b>23,19</b>
<b>№ 148</b>	<b>Лапша по домашнему с курицей</b>	<b>280</b>	<b>7,80</b>	<b>8,10</b>	<b>12,10</b>	<b>153,00</b>	<b>46,01</b>
<b>№ 520</b>	<b>Пюре картофельное на молоке</b>	<b>180</b>	<b>4,10</b>	<b>5,50</b>	<b>26,90</b>	<b>176,00</b>	<b>30,25</b>
<b>№ 461</b>	<b>Тефтеля из говядины в соусе</b>	<b>100</b>	<b>6,38</b>	<b>8,61</b>	<b>7,23</b>	<b>232,30</b>	<b>66,83</b>
<b>№ 685</b>	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>0,18</b>	<b>0,04</b>	<b>13,66</b>	<b>26,40</b>	<b>5,50</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>35</b>	<b>2,66</b>	<b>0,28</b>	<b>0,24</b>	<b>82,25</b>	<b>4,77</b>
	<b>Хлеб Дарницкий</b>	<b>25</b>	<b>1,65</b>	<b>0,30</b>	<b>0,30</b>	<b>43,50</b>	<b>3,45</b>
	<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>23,97</b>	<b>32,73</b>	<b>69,23</b>	<b>841,45</b>	<b>180,00</b>



