ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 524	Овощи припущенные в сметане	180	3,40	2,50	17,30	105,00	39,84
№ 461	Тефтели мясные из говядины	100	8,30	11,20	9,40	172,00	66,83
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,24	0,21	72,85	4,32
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,35
сбр 2001 №281	Булочка Улитка с сыром	60	6,84	16,56	21,48	264,00	32,16
	итого:	596	22,72	30,84	62,35	683,75	152,00

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	250	7,70	7,40	59,20	337,00	26,05
	Кондитерское изделие (печенье)	25	1,72	4,75	36,07	115,00	7,50
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	3,24
	Хлеб Дарницкий	26	1,71	0,31	0,31	45,24	2,92
	итого:	531	13,41	12,74	109,45	594,14	44,00

Молочное
молоко

ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с яйцом	100	1,72	7,04	6,38	95,00	51,89
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	21,65
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
№ 371	Рыба (горбуша) припущенная в духовке	100	24,25	17,40	13,05	290,65	89,94
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,24	0,21	72,85	4,25
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,02
	итого:	891	37,70	33,54	98,40	937,70	226,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	21,65
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
№ 371	Рыба (горбуша) припущенная в духовке	100	24,25	17,40	13,05	290,65	89,94
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,27	0,23	79,90	4,66
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,94	0,14	0,14	24,32	28,00
	итого:	864	34,75	25,95	72,88	708,27	180,00