

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	51,00
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	72,48
сбр 2001 №252	Компот вишневый	200	0,31	0,07	18,09	74,17	15,80
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,08
	Хлеб Дарницкий	28	1,68	0,28	0,33	48,72	3,84
	Фрукты свежие (мандарин)	120	0,96	0,24	9,00	45,60	60,00
	итого:	1008	27,53	29,55	79,99	794,99	238,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих овощей с маслом	100	0,72	10,08	3,00	108,60	47,14
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	51,00
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	72,48
сбр 2001 №252	Компот вишневый	200	0,31	0,07	18,09	74,17	15,80
	Хлеб пшеничный	21	1,59	0,25	1,02	49,35	2,90
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Итого:	871	25,44	39,14	71,75	810,92	192,00



