

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 24	Салат Полонынский	100	1,60	9,90	5,20	116,00	41,17
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	26,98
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	23,52
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	85,31
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	2,84
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	50,00
	итого:	970	37,22	44,28	95,18	916,20	238,00



