

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	250	10,30	10,30	46,70	322,00	21,92
	Кондитерское изделие (печенье)	40	3,00	7,60	57,72	184,00	12,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	33	2,64	2,64	25,74	87,45	3,61
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,18
	Итого:	543	17,44	20,82	144,06	654,65	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежих овощей с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	48,10
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	32,88
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	200	16,24	16,41	17,91	286,61	101,43
№ 699	Компот из св.яблок с апельсинами	200	0,10	0,00	22,90	88,00	18,00
	Хлеб пшеничный	39	2,96	0,46	1,91	91,65	5,34
	Хлеб Дарницкий	35	2,31	0,35	0,42	60,90	4,69
сбр 2001 №281	Булочка Ванильная	60	6,84	16,56	21,48	164,00	27,56
	Итого:	894	32,57	46,92	86,70	915,16	238,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № реци.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	32,88
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	200	16,24	16,41	17,91	286,61	101,43
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	58,75	3,45
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
сбр 2001 №281	Булочка Ванильная	60	6,84	16,56	21,48	164,00	27,56
	Итого:	765	29,30	39,97	89,15	813,16	192,00

