

**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)****ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №10	Салат из свежей моркови с перцем сладки	100	1,50	20,10	7,60	192,00	<b>35,10</b>
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	<b>29,73</b>
№ 485	Голубцы ленивые с том.соусом	100	6,26	6,21	4,85	124,00	<b>56,92</b>
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	<b>8,75</b>
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,24	0,21	72,85	<b>4,05</b>
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	<b>2,60</b>
	Кондитерское изделие (пряник)	45	3,76	9,50	72,16	230,00	<b>14,85</b>
	<b>итого:</b>	<b>676</b>	<b>20,29</b>	<b>41,89</b>	<b>139,46</b>	<b>939,65</b>	<b>152,00</b>



**ЗАВТРАК (5-11кл)**

<b>сборник 2004г № рец.</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход,г</b>	<b>белки,г</b>	<b>жиры,г</b>	<b>углеводы,</b>	<b>ЭЦ ккал</b>	<b>Цена</b>
<b>№ 302. таб №4</b>	<b>Каша ячневая молочная с маслом</b>	<b>250</b>	<b>10,90</b>	<b>7,90</b>	<b>60,70</b>	<b>360,00</b>	<b>21,02</b>
	<b>Кондитерское изделие (печенье)</b>	<b>35</b>	<b>2,40</b>	<b>6,65</b>	<b>50,49</b>	<b>161,00</b>	<b>10,50</b>
<b>№ 685</b>	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>0,18</b>	<b>0,04</b>	<b>13,66</b>	<b>26,40</b>	<b>4,29</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>40</b>	<b>3,04</b>	<b>0,32</b>	<b>0,28</b>	<b>94,00</b>	<b>4,32</b>
	<b>Хлеб Дарницкий</b>	<b>35</b>	<b>2,31</b>	<b>0,42</b>	<b>0,42</b>	<b>60,90</b>	<b>3,87</b>
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>18,83</b>	<b>15,33</b>	<b>125,55</b>	<b>702,30</b>	<b>44,00</b>



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	30,30
сбр 2001 №38	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94	20,17
№ 443	Плов из мяса говядины	220	23,72	23,36	36,36	410,00	94,96
№ 631	Компот из свежих груш	200	1,05	0,06	41,19	150,00	21,75
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,25	0,22	75,20	4,22
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,68	0,30	17,80	85,00	6,00
	Итого:	877	35,75	27,60	115,15	880,94	180,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	30,30
сбр 2001 №38	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94	20,17
№ 443	Плов из мяса говядины	220	23,72	23,36	36,36	410,00	94,96
№ 631	Компот из свежих груш	200	1,05	0,06	41,19	150,00	21,75
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,25	0,22	75,20	4,22
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Фрукты свежие (мандарин)	130	1,04	0,26	9,74	49,40	52,00
	итого:	982	34,11	27,56	107,09	845,34	226,00

