

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
№ 391	Тефтели рыбные из горбуши, том. соус	100	24,25	17,40	13,05	290,65	62,11
№ 684,686	Чай с сахаром с лимоном	200	0,24	0,01	13,85	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	33	0,66	0,28	0,24	82,25	4,50
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	итога:	633	31,37	23,53	56,78	625,30	152,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша ячневая молочная с маслом	250	10,90	7,90	60,70	360,00	21,02
	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,89	11,50
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,28	0,25	84,60	3,92
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	3,27
	итого:	526	15,85	15,84	75,05	589,09	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	40,80
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	30,57
сбр 2001 №115	Пюре гороховое с маслом	180	23,06	5,12	50,84	328,18	17,54
№ 587	Биточек мясной из говядины	100	15,60	12,80	13,80	234,00	106,56
сбр 2001 №256	Компот из свежих яблок	200	0,25	0,25	25,35	104,07	16,25
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	0,21	70,50	4,10
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (печенье)	25	1,71	4,75	36,06	115,00	7,50
	итого:	915	47,25	29,94	140,25	1013,71	226,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	70	0,77	0,14	2,59	16,10	28,80
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	30,57
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 587	Котлета мясная из говядины	75	11,70	9,60	10,35	175,50	84,31
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	21	1,59	0,16	0,14	49,35	2,93
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (сушки)	20	2,14	0,24	14,24	68,00	4,80
	ИТОГО:	846	26,23	21,46	91,27	707,31	180,00

