

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	205	8,40	6,72	46,32	280,00	26,63
сбр 2004 стр 70	Бутерброд горячий закрытый(сыр,батон)	100	19,10	13,90	26,30	307,00	53,00
№ 692	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	19,99
	Хлеб Дарницкий	22	1,45	0,17	0,17	51,70	2,98
	Фрукты свежие (банан)	190	2,99	0,53	38,98	197,74	49,40
	ИТОГО:	717	34,64	23,22	134,07	940,44	152,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	23,27
№ 96	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,89	11,50
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	0,17	58,75	2,76
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,18
	итого:	505	12,66	15,24	67,45	503,84	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 20	Салат из свежих помидор с огурцом	100	0,90	19,70	3,10	193,00	45,94
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	21,55
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 431	Печень по строгановски	100	13,40	9,60	5,90	163,00	79,82
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,24	0,21	72,85	4,26
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,02
	Кондитерское изделие (мини кекс)	33	1,98	10,56	41,25	156,40	26,00
	итого:	934	29,81	51,06	135,72	1116,45	226,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	60	0,48	0,06	1,50	8,40	24,40
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	21,55
№ 332,516	Макаронны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
сбр 2001, № 185	Колбаса говяжья отварная	100	9,45	22,91	2,24	256,74	99,96
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	0,21	70,50	4,16
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,02
	Итого:	860	22,97	33,81	70,27	753,24	180,00

