ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	17,44
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 424	Поджарка из мяса говядины	100	25,40	13,40	4,50	240,00	101,68
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,24	0,21	72,85	4,29
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	итого:	631	39,05	26,42	61,81	705,05	152,00

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	24,92
№ 97	Сыр порционно	10	2,20	2,64	0,00	32,57	10,44
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,14	47,00	2,17
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,18
	итого:	500	14,19	13,88	65,02	478,59	44,00

ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих помидор с перцем с	100	0,95	20,14	3,96	198,00	47,54
сбр 2001 №38	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94	20,17
№ 443	Плов из мяса говядины	200	23,72	23,36	36,36	410,00	76,06
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,28	0,25	84,60	4,96
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,02
	Фрукты свежие (мандарин)	150	1,20	0,30	11,25	57,00	60,00
	итого:	996	34,63	47,85	86,72	984,74	226,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	40,80
сбр 2001 №38	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94	20,17
№ 443	Плов из мяса говядины	200	23,72	23,36	36,36	410,00	76,06
№ 707	Сок фруктовый в индив.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	Хлеб пшеничный	21	1,59	0,16	0,14	49,35	2,97
	итого:	801	30,76	27,41	89,64	734,29	180,00

ČOK